

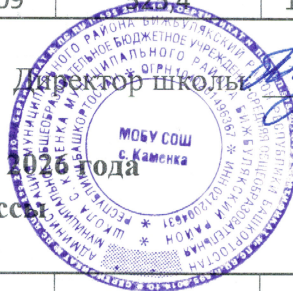
Директор школы

Утверждаю
Попова И.В.
13.01.2026 г.

Меню на 14 января 2026 года
1-4 классы



Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Сложный гарнир: макаронные изделия отварные с котлетой, припущенные из мяса птицы с томатным соусом	270	66,41	415,6	16,51	16,6	48,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36	0,2	0	9,1
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,76	73,8	2,25	0,3	16,5
		Итого:	500	71,09	525,4	18,96	16,9	73,7



Утверждаю
Попова И.В.
13.01.2026 г.

Меню на 14 января 2026 года
ММС 5-11 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Сложный гарнир: макаронные изделия отварные с котлетой, припущенные из мяса птицы с томатным соусом	300	73,34	415,6	16,51	16,6	48,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36	0,2	0	9,1
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания	50	2,76	123,0	3,34	0,5	27,5
		Итого:	550	78,02	620,7	21,98	18,95	90,10



Утверждаю
Попова И.В.
13.01.2026 г.

Меню на 14 января 2026 года
Родительская плата

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Сложный гарнир: макаронные изделия отварные с котлетой, припущенные из мяса птицы с томатным соусом	300	73,34	415,6	16,51	16,6	48,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36	0,2	0	9,1
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания	50	2,76	123,0	3,34	0,5	27,5
		Итого:	550	78,02	620,7	21,98	18,95	90,10

Повар

Иванова Е.П.

Иванова Е.П.